



JALAPA, SAN PEDRO PINULA, MATAQUESCUINTLA Y SAN LUIS JILOTEPEQUE

Jalapa, Agosto de 2013.

Boletín No. 03-2013

Tiene derecho a criticar, quien tiene un corazón dispuesto a ayudar.

- [Abraham Lincoln](#)



Contenido:

Ayudar a los demás	1
Gestión de Proyectos	1
Frase del mes	1
Artículo: "El Problema de la Desnutrición"	2
Estadísticas del Departamento de Jalapa	2
Próximas Actividades	2
Contactos	2

"Ayudar a los demás genera felicidad y es bueno para la salud"

Compartir tiempo con los demás, ocuparse de otros, no solo da felicidad, sino que es bueno para la salud. Muchas investigaciones relacionan altruismo con efectos beneficiosos sobre la salud. Hay una fuerte correlación entre bienestar, felicidad, salud y longevidad. Ayudar a los demás tiene recompensa.

¿Afecta la crisis? ¿Cómo se pueden activar, o como mínimo mantener, las donaciones económicas de los ciudadanos?

Cada persona sabe hasta qué punto puede colaborar, ¿pero acaso el dinero es lo único que cuenta? Yo creo que no. Empecemos a ver la ayuda de una forma mucho más amplia. La ayuda no es solo dar un

poco de dinero todos los años, sino dar a los demás lo que necesitan, desde una actitud constructiva hasta fomentar un proyecto específico o donar tiempo. Esta es una oportunidad de crecer, de cambiar la forma de ayudar. Es una ocasión maravillosa para que la gente que no puede donar dinero se pregunte qué otras cosas puede donar. A mí se me ocurren mil. Es muy importante recordar que, en tiempos de crisis, en los que estamos viendo que los gobiernos no son la panacea, es fundamental despertar la capacidad de las personas para ayudar de forma activa. Nos necesitamos y cada día nos vamos a necesitar más

porque somos muchos.

La ayuda no es un lujo, sino una necesidad mental y física. Vivir de espaldas a lo que somos nos hace infelices. Cuanto menos ayudamos a los demás, más importancia damos al dinero. Es un mecanismo compensatorio porque los humanos necesitamos acumular muchas cosas materiales para mantener el nivel de satisfacción. Necesitamos motivarnos y buscamos una fuente de felicidad u otra. Pero es importante recordar que no hay una sola fuente de felicidad, sino muchas, y la única a la que no podemos renunciar es la capacidad de empatía y altruismo.

¡Yo quiero ayudar!



Gestión de Proyectos:

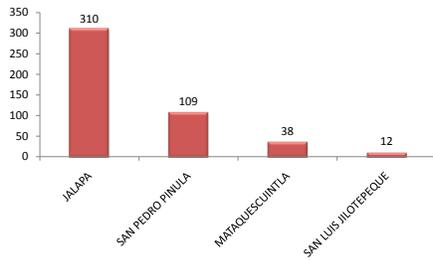
En la MANCOSAN durante el mes de Junio y Julio se han formulado y presentado los siguientes proyectos:

1. Fortalecimiento de las Capacidades a Personal de las OMDEL Y OMSAN para generar propuestas de Desarrollo Económico Local (IRI).
2. Fortalecimiento Institucional en la MANCOSAN (Unión Europea)
3. Alimentos por Acciones (Al Congreso de la República).

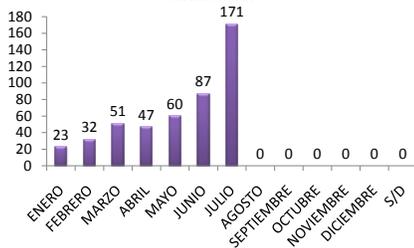


El problema de la desnutrición Aguda en la MANCO-SAN

Cantidad acumulada de casos de desnutrición aguda por municipio MANCO-SAN a Julio de 2013



Casos de desnutrición aguda al mes de Julio 2013 MANCO-SAN



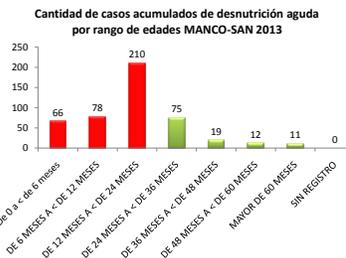
Willy Aguirre; Gerente MANCOSAN
Luis Sandoval; Administrador Financiero
Gladys Wellmann; Asistente Técnico
Admón.

La desnutrición aguda se mide relacionando el peso con la talla / longitud de los niños y/o niñas menores lo cual señala el estado nutricional actual del momento en que se realiza la evaluación.

Durante los primeros siete meses de año, los servicios de salud del Departamento de Jalapa han reportado en la MANCO-SA, 471 casos de desnutrición aguda moderada y severa, afectación que puede asociarse a una inadecuada e ineficiente alimentación, incrementando hasta 10 veces el riesgo de muerte.

Al analizar el rango de edades en que los menores son afectados, se aprecia que aproximadamente el 75% de los casos reportados son niños o niñas con edades por debajo de los 2 años.

En un esfuerzo por identificar los factores determinantes que interrumpen el sistema alimentario y nutricional en este ciclo de vida, provocando de la desnutrición aguda en la MANCO-SAN, se observa que existen alteraciones en la ingesta de alimentos asociadas principalmente a prácticas inadecuadas de lactancia materna exclusiva, alimentación complementaria y lactancia materna prolongada.



Sin embargo, se hace necesario continuar investigando para obtener evidencia científica sobre otras causas asociadas a la desnutrición aguda como el nivel de educación de las familias, la situación de ingresos, los espacios intergeneracionales, las condiciones ambientales y de saneamiento, el acceso a medios de producción y otros determinantes que permitan orientar las intervenciones hacia estos grupos vulnerados.

CONTAMOS CON TU PARTICIPACIÓN EN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:



CORRE Y APOYA!!!!

En alianza con la Asociación del Amigo del Necesitado y con el apoyo de BANRURAL, Escuela de Educación Física, la Municipalidad de Jalapa y Empresarios jalapanecos; se tiene contemplado realizar la **primera Carrera** para recaudar fondos para crear el primer huerto comunitario, y que familias de escasos recursos puedan cultivar comercializar sus hortalizas

A los primeros 500 participantes que nos donen Q.20.00 o más se les entregará una playera (patrocinio de:



Inscríbete YA!
Al Teléfono:
79225831



NO TIRES EL PAPEL!!!

CAMBIALO POR ALIMENTOS

Regálanos el papel que no te sirva, (Papel periódico, de cuadernos usados, papel bond utilizado, etc.)

Nosotros lo convertiremos en MAIZ Y FRIJOL!!!!!!



TE GUSTA COMER CHOCOLATES?