



16 DE OCTUBRE
DÍA INTERNACIONAL DE
LA ALIMENTACION



UNA POBLACION SANA
DEPENDIENE DE SISTEMAS
ALIMENTARIOS SALUDABLES

CONTENIDO:

- Sistemas alimentarios sostenibles para la Seguridad Alimentaria y la nutrición.
- Manco-san hace entrega de semillas a Municipalidad de Jalapa.
- Foro en el día Internacional de la Alimentación
- Día Internacional de la niña
- Lactancia Materna



facebook

<http://mancosan.wordpress.com>

JALAPA, SAN PEDRO PINULA, MATAQUESCUINTLA Y SAN LUIS JILOTEPEQUE

Boletín No. 05-2013

Octubre 2013

“Sistemas alimentarios sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición”

El secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, destacó el papel vital de los sistemas alimentarios eficientes, bien manejados y sostenibles para poner fin al hambre y la desnutrición, con motivo del Día Mundial de la Alimentación celebrado hoy.

En un mensaje con motivo del día celebrado, Ban dijo que "diariamente, más de 840 millones de personas pasan hambre en un mundo abundante. Este solo hecho debería ser motivo de indignación moral y de acción conjunta".



"La clave para una mejor nutrición y finalmente para asegurar el derecho de toda persona a los alimentos, reside en mejores sistemas alimentarios, enfoques más inteligentes, políticas e inversiones que incluyan el medio ambiente, las personas, las instituciones y los procesos a través de los cuales se producen, procesan y se envían al consumidor los productos agrícolas de manera sostenible", dijo Ban.

De acuerdo con cifras de la ONU, además de los 840 millones de personas que padecen hambre crónica, hay cerca de 2.000 millones de personas que carecen de las vitaminas y los minerales necesarios para una vida saludable. La mala alimentación también significa que cerca de 1.400 millones de personas presentan sobrepeso, con cerca de un tercio de obesos en situación de riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, diabetes u otros problemas de salud.

MANCO-SAN HACE ENTREGA DE SEMILLAS A MUNICIPALIDAD DE JALAPA

En la Conmemoración del Día Mundial de la Alimentación en el Departamento de Jalapa, el Profesor Armando Ottoniel Portillo; Presidente de Junta Directiva de la MANCO-SAN y el Profesor Jeovany Martínez Vice-Presidente de Junta Directiva de la MANCO-SAN, hicieron entrega a personas de la Municipalidad de Jalapa.;



Semillas, Materiales y Enseres necesarios para la creación de un huerto de hortalizas, en el Centro de Recuperación Nutricional ubicado en aldea Sanyuyo Jalapa. La cosecha que se realizará por madres de niños con desnutrición servirá para alimentar a los niños que se encuentren hospitalizados.



FORO EN DIA INTERNACIONAL DE LA ALIMENTACION

En Jalapa se organizaron diversas actividades conmemorativas por el del Día Mundial de la Alimentación, entre ellas el “FORO con el tema “*Sistemas alimentarios sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición*” de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura -FAO-; entre los expositores se conto con la participación de: Ing. Willy Aguirre; Gerente General de la MANCOSAN; Mauricio Vauheusden Gerente General de Cooperativa El Recuerdo, R.L. y la Licda. Astrid Morales, Nutricionista de la Dirección de Área de Salud de Jalapa.

Los “Sistemas alimentarios sostenibles para la seguridad alimentaria y nutricional” fue el tema central del Día Mundial de la Alimentación en 2013.

Hoy en día cerca de 842 millones de personas en el mundo sufren desnutrición crónica. Los modelos insostenibles de desarrollo están degradando el ambiente natural, amenazando a los ecosistemas y la biodiversidad que serán necesarios para nuestro abastecimiento futuro de alimentos.



Un sistema alimentario está formado por el entorno, las personas, las instituciones y los procesos mediante los cuales se producen, elaboran y llevan hasta el consumidor los productos agrícolas.

Todos los aspectos del sistema alimentario influyen en la disponibilidad y accesibilidad final de alimentos variados y nutritivos y, por lo tanto, en la capacidad de los consumidores de elegir dietas saludables. Además, las políticas y las intervenciones relacionadas con los sistemas alimentarios rara vez se diseñan con la nutrición como objetivo principal.

DIA INTERNACIONAL DE LA NIÑA

LA ACTIVIDAD COORDINADA POR PLAN INTERNACIONAL GUATEMALA, FUE CATALOGADA COMO EXITOSA, Y EN ELLA MANCOSAN CONTRIBUYO CON UN STAND DONDE SE REALIZARON “EVALUACIONES NUTRICIONALES A LAS NIÑAS ASISTENTES”.

ESTUDIANTES DEL EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR, -EPS-, DE LA CARRERA DE NUTRICION, APOYARON A LA MANCOSAN EN LAS EVALUACIONES NUTRICIONALES.



LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.



La OMS recomienda el calostro (la leche amarillenta y espesa que se produce al final del embarazo) como el alimento perfecto para el recién nacido, y su administración debe comenzar en la primera hora de vida. Se recomienda la Lactancia Materna Exclusiva, durante los primeros 6 meses de vida. Después debe complementarse con otros alimentos hasta los dos años.